

Dimanche 14 Avril 2013 à Creil

 **Mental-Objectif-Perf.**

Vous invite à participer aux « Rencontres Performance » sur le thème de la Préparation aux championnats départementaux Pistolet 25m (22LR ou PC)

Les rencontres Performance sont des rendez-vous organisés sous forme de débats (1h) suivis d'une séance de tir (2h) à l'attention des tireurs et des entraîneurs afin de favoriser l'échange et le partage des connaissances.

Elles sont animées par Daniel Goberville.

Préparation des championnats:

Définition et conception,
Technique et mental,
Objectifs et Planification,
Cahier de tir,
Séances d'entraînement.

Horaire: 14h00 - 17h00
Tarif : 25 €
Tarif Adhérent Creil: 20 €

Pour toute demande d'information ou d'inscription contactez :



Mental-Objectif-Perf. Tel : 06 08 17 06 74 ou par mail : daniel.goberville@orange.fr